



Fit India Movement Pledge

मैं प्रतिज्ञा करता/करती हूँ कि मैं प्रतिदिन व्यायाम/ खेलकूद/ फ़िज़िकल एक्टिविटी के लिए समय निकाल कर फ़िट रहूँ गा /रहूँ गी और मेरे परिवार तथा पड़ोसियों को फ़िट रहने के लिए प्रेरित कर फ़िट इंडिया को जन आंदोलन बनाऊँगा/बनाऊँगी।

मैं प्रतिज्ञा करता/करती हूँ कि मैं प्रतिदिन समय निकाल कर व्यायाम/ खेलकूद/ फ़िज़िकल एक्टिविटी करके फ़िट रहूँगा /रहूँगी और मेरे परिवार तथा पड़ोसियों को फ़िट रहने के लिए प्रेरित कर फ़िट इंडिया को जन आंदोलन बनाऊँगा/बनाऊँगी।

English Version

I take Fitness Pledge to remain fit by making outdoor games/ excercise/ physical acitivities a part of my daily routine and I will make Fit India a people's movement by encouraging my family and neogbhours to remain fit.

I promise to myself that I will spare sometime every day for outdoor games/excercise/physical acivity to remain fit and I will make Fit India a people's movement by encouraging my family members and neighbours to remian physicaly fit.