



Accredited Grade "A" by NAAC(3<sup>rd</sup> Cycle)

# સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી

શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ, યુનિવર્સિટી કેમ્પસ, યુનિવર્સિટી રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦૦૦૫

ફોન નં. : (૦૨૮૧) ૨૫૭૮૫૦૧ એક્સટે. નં. ૧૧૧

ઈ-મેઈલ : phyedu@sauuni.ac.in

નં.શા.શિ/યો.દિ.ઉ./૦૮/૨૦૨૧

તા.૧૯/૦૬/૨૦૨૧

વિષય : તા. ૨૧ જુન વિશ્વ યોગ દિવસ ની ઉજવણી કરવા અંગે.

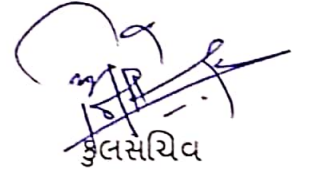
સંદર્ભ :- UGC નાં પત્રકમાંક No. PLG/UGC/12-89/301/2021 તા. ૧૭/૦૬/૨૦૨૧

પરિપત્ર:

આથી સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીનાં સિન્ડિકેટ સભ્યશ્રીઓ, યુનિવર્સિટી કેમ્પસ સ્થિત અનુસ્નાતક ભવનોનાં સર્વે અધ્યક્ષશ્રી, અધ્યાપકશ્રી, તથા યુનિવર્સિટી સર્વે કાર્યાલયમાં ફરજ બજાવતા સર્વે ડેપ્યુટી રજીસ્ટ્રાર, આસિસ્ટન્ટ રજીસ્ટ્રાર, જે તે વિભાગનાં વડાશ્રી, નિયામકશ્રી, વિભાગીય અધિકારીશ્રી, તેમજ એન.એન.એસ. કો-ઓર્ડિનેટરને જણાવવામાં આવે છે કે સચુકત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉત્તમ વિદ્યા યોગને વૈશ્વિક વિરાસતમાં સામેલ કરવામાં આવેલ છે.

તેમજ પ્રતિ વર્ષ ૨૧ જુન ને "વિશ્વ યોગ દિવસ" તરીકે ઉજવવાનું જાહેર કરવામાં આવેલ છે, જેની થીમ "**Be With Yoga, Be at Home**" છે. કોરોના મહામારીને લીધે આ વર્ષે સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી દ્વારા કોવિડ-૧૯ ની માર્ગદર્શિકા પ્રમાણે આ વર્ષે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવાનું નક્કી કરેલ છે. અગાઉ તા. ૧૮/૦૬/૨૦૨૧ નાં ૨૧ જુન યોગ દિવસનાં પરિપત્રમાં તા. ૨૧ જુન ૨૦૨૧ નાં રોજ યોગ દિવસની ઉજવણી સ્વામી વિવેકાનંદ ઇન્ડોર સ્ટેડીયમ ખાતે ઉજવવાનું જણાવવામાં આવેલ હતું, પરંતુ ઉક્ત સંદર્ભ અન્વયે સુચન અનુસાર ફેરફાર થવાથી આ વખતની યોગ દિવસની ઉજવણી **VIRTUALLY** (પોતાનાં ઘરેથી) કરવાની રહેશે.

તા. ૨૧ જુન ૨૦૨૧ ને સોમવારનાં રોજ સવારે ૦૬:૩૦ કલાકે "વિશ્વ યોગ દિવસ" ની ઉજવણીમાં જોડાવવા માટેની દર્શાવેલ Facebook link :- <https://www.facebook.com/events/233893321590448/> તથા Youtube Link :- <https://youtu.be/BtZm3H4qBtA> વડે જોડાવા અંગે આપ સૌને હાર્દિક નિમંત્રણ છે.

  
કુલસચિવ

પ્રતિ,

- (૧) સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીનાં સર્વે સિન્ડિકેટ સભ્યશ્રી.
  - (૨) સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી કેમ્પસ સ્થિત અનુસ્નાતક ભવનોનાં અધ્યક્ષશ્રી
  - (૩) સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી સર્વે કાર્યાલયનાં ભવનોનાં વડાશ્રીઓ, નિયામકશ્રી
- નકલ રવાના યોગ્ય કાર્યવાહી અર્થે:-

ડાયરેક્ટરશ્રી, કોમ્પ્યુટર સેન્ટરશ્રી (વેબસાઈટ દ્વારા પ્રસિદ્ધિ અર્થે)

નકલ સાદર રવાના:-

- (૧) માન.કુલપતિશ્રી/ માન.ઉપકુલપતિશ્રીનાં અંગત સચિવશ્રી.
- (૨) માન.કુલસચિવશ્રીનાં અંગત સચિવશ્રી.



Accredited Grade "B" by NAAC (4<sup>th</sup> Cycle)

# SAURASHTRA UNIVERSITY

University Campus, University Road, Rajkot – 360005  
Phone No.: (0281) 2578501 / FAX No.: (0281) 2576347

No.PLG/UGC/12-89/301 /2021

DATE:-17 - 06 -2021

Copy of UGC's D.O. No. 14-13/2015 (CPP-II), Dated 14/06/2021 is here with forwarded with compliments to:-

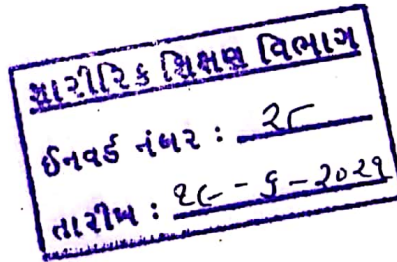
1. Director of Physical Education, Saurashtra University, Rajkot.

He is requested to note aforesaid letter regarding celebration of International Yoga Day on 21<sup>st</sup> June, 2021 boserving COVID appropriate behaviour and arrange to encourage students, faculty members, officers and staff to perform Yoga with the theme "Be with Yoga, Be at Home" as desired by the Comossion.

Planning & Development Officer

Copy to:-

1. P.S. to Registrar, Saurashtra University





प्रो. रजनीश जैन  
सचिव  
Prof. Rajnish Jain  
Secretary



विश्वविद्यालय अनुदान आयोग  
University Grants Commission

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग  
Ministry of Education, Govt. of India  
बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली 110002  
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi 110002

Ph: 011-23236288 23239337

Fax: 011-2323 8658

E-mail: secyugc@nic.in

D.O. No.14-13/2015(CPP-II)

14<sup>th</sup> June, 2021

Subject: Celebration of International Day of Yoga - 2021(IDY)  
(Be with Yoga, Be at Home!)

Dear Sir/Madam

As you are aware that International Day of Yoga is celebrated on 21st June of every year with the objective of reminding the people across the country about the benefits of Yoga and to build enduring public interest in the same. Accordingly, the Universities and Colleges are requested to celebrate 7<sup>th</sup> International Day of Yoga (IDY)-2021 observing COVID- appropriate behaviour

The Students Faculty Members, Officers and Staff may be encouraged to perform Yoga with the theme "Be with Yoga, Be at Home" for building immunity and relief from stress and also take online pledge to make Yoga integral part of their life at <https://yoga.ayush.gov.in/> Following are the important links for celebration of International Day of Yoga -2021

- Common Yoga Protocol
- Suggested Activities For IDY 2021
- Major Events
- Know more about Yoga
- IDY Globally
- IDY Handbook Reference for organisers of promotional activities for International Day of Yoga (IDY) – 2021

It is advised to maximise the use of digital, virtual and electronic platform over physical congregation of people. This could be done by using social media platforms like YouTube, Facebook, Instagram, twitter etc to upload videos and facilitate online participation in IDY-2021 on 21<sup>st</sup> June, 2021

Participatory videos of International Day of Yoga (IDY) by HEIs may please be shared on the UGC University Activity Monitoring Portal (UAMP) <https://ugc.ac.in/uamp/Default.aspx>

With kind regards,

Yours sincerely

(Rajnish Jain)

To  
The Vice Chancellors of all the Universities  
The Principals of all the Colleges

